

## **ZAJĘCIA TANECZNE**

W ramach realizacji w Przedszkolu Miejskim im. Jana Pawła II w Stroniu Śląskim projektu pt. „Aktywnie-pozytywnie-twórczo bawi się przedszkolak” zostały przeprowadzone warsztaty taneczne mające na celu naukę czeskiego tańca Polki dla polskich dzieci i Poloneza dla czeskich dzieci. Pierwsze wspólne odbyły się 7 lutego 2020, W zajęciach wzięło udział 24 dzieci z Polski i 24 z Czech oraz po jednym opiekunie. Zakupiono na potrzeby warsztatów stroje do Polki i Poloneza oraz płyty z utworami. Wspólne zajęcia były jedne. Czescy uczestnicy u siebie ćwiczyli Poloneza a dzieci polskie Polkę. Po stronie wnioskodawcy zajęcia odbyły się w terminie: 21.02, 06.03, 13.03.2020r. oraz 07.05, 21.05, 11.06 i 18.06.2021 r., każde zajęcia trwały po 2 h. Zajęcia miały na celu pokazanie muzyki i tańca jako jednej z form aktywności ruchowej. Stymulowanie i wspomaganie wszechstronnego i harmonijnego rozwoju. Wyzwalanie aktywności ruchowej poprzez taniec i zabawy przy muzyce oparte na naturalnej potrzebie ruchu. Doskonalenie sprawności kondycyjnej i koordynacyjnej. Rozwijanie płynności i estetyki ruchu. Kształtowanie ekspresji twórczej.

Dzieci ucząc się tych tańców mogły przez zabawę, taniec i ruch poznać tradycję innego kraju. Dzięki warsztatom kształtowały dodatnie cechy charakteru takie jak: cierpliwość, wytrwałość, odwaga, odporność na trud i zmęczenie. Nabywały umiejętności współdziałania w grupie, akceptacji samego siebie i innych, poszukiwania i pokonywania barier swoich możliwości.

Podsumowaniem warsztatów była prezentacja efektów pracy w formie wykonania tańców przez przedszkolaków w specjalnie zakupionych do tego strojach. Taniec został nagrany i przedstawiony on-line publiczności.