



**Przedszkole Miejskie im. Jana Pawła II w Stroniu Śl. dołączyło do
Ogólnopolskiej akcji Zdrowo i Sportowo !**

Akcja ma na celu promowanie przede wszystkim aktywności fizycznej wśród dzieci najmłodszych (3-10 lat).

Cele akcji Zdrowo i Sportowo:

- ✚ Aktywne dzieci to zdrowsi dorośli.
- ✚ Aktywność fizyczna zmniejsza otyłość, zapobiega wielu chorobom i poprawia odporność organizmu.
- ✚ Zdrowe nawyki trwają przez całe życie.
- ✚ Aktywizacja ruchowa dzieci to zwiększenie ich pewności siebie, poprawa pamięci i koncentracji.
- ✚ Zajęcia sportowe uczą zasad fair play oraz współpracy w grupie.